

## RECETTES

# LES PRODUITS MÉNAGERS FAITS "MAISON"

## 1 LIQUIDE VAISSELLE

### MATÉRIEL :

- 1 bidon de lessive liquide / une bouteille d'eau (vidée, lavée et séchée)
- 1 bol mesureur
- 1 cuillère à soupe
- 1 râpe (facultatif)

### INGRÉDIENTS :

- 400 ml d'eau
- 100 ml de savon liquide vaisselle ou 50 gr de savon de Marseille râpé
- 4 à 5 gouttes d'huile essentielle (arbre à thé, lavande ou autre)

### PRÉPARATION :

- | Versez dans le récipient l'eau, le savon liquide (ou le savon de Marseille râpé) et les gouttes d'huile essentielle.
- | Mélangez bien.

### UTILISATION :

- | Utilisez aux mêmes doses qu'un produit du commerce.



**Cette recette est efficace mais le produit est fort liquide. Si vous le souhaitez plus solide, mettez un peu moins d'eau.**

## 2 PASTILLES POUR LE LAVE-VAISSELLE

### MATÉRIEL :

- 1 bol
- 1 spatule
- 1 bac à glaçons vide
- 1 bocal ou un pot hermétique

### INGRÉDIENTS :

- 2 c.à.s de cristaux de soude
- 2 c.à.s d'acide citrique
- 2 c.à.s de bicarbonate de soude
- 2 c.à.s de sel (gros ou fin)
- Un peu d'eau

### PRÉPARATION :

- | Dans un bol, mélangez les poudres ensemble.
- | Ajoutez un peu d'eau, le mélange doit être légèrement humidifié.
- | Versez la préparation dans le bac à glaçons à l'aide d'une cuillère à café.
- | Attendez 24 h avant la 1<sup>ère</sup> utilisation.

Vous pouvez conserver ces pastilles dans un bocal hermétique, si possible dans un endroit sec.

### UTILISATION :

- | Utilisez aux mêmes doses qu'un produit du commerce.



## RECETTES

# LES PRODUITS MÉNAGERS FAITS "MAISON"

## 3 RÉCURER DES CASSEROLES BRÛLÉES

### INGRÉDIENTS :

- 1 pomme de terre
- Bicarbonate
- Vinaigre blanc (pour les casseroles les plus incrustées)

### PRÉPARATION :

- | Coupez la pomme de terre en deux.
- | Saupoudrez-la avec le bicarbonate de soude.

### UTILISATION :

- | Utilisez la pomme de terre comme éponge à récurer.

### POUR LES CASSEROLES TRÈS INCRUSTÉES :

Faites chauffer une casserole avec un fond d'eau (environ 250 ml), versez du bicarbonate de soude et du vinaigre et laissez bouillir environ 10 minutes, cela décollera le brûlé tout seul. Mais si vous souhaitez aller plus vite, vous pouvez "gratter" le fond à l'aide d'une spatule ou d'une brosse à récurer.

## 4 DÉBOUCHEUR

### MATÉRIEL :

- 1 balance
- 1 cuillère
- 1 récipient (1 litre)

### INGRÉDIENTS :

- 100 gr de bicarbonate de soude
- 100 gr de sel
- 70 ml de vinaigre blanc
- 500 ml d'eau bouillante

### PRÉPARATION :

- | Versez tous les ingrédients dans le récipient.
- | Mélangez fortement.

### UTILISATION :

- | Versez directement la préparation dans l'évier bouché.

### EN PRÉVENTION :

Versez régulièrement du marc de café (récupérez celui de vos dosettes/filtres ou machine à café après leur utilisation) dans l'évier en y faisant couler de l'eau bien chaude par-dessus. Le marc empêche les graisses de coller et désodorise les canalisations.



## RECETTES

# LES PRODUITS MÉNAGERS FAITS "MAISON"

## 5 NETTOYANT SPÉCIAL FRIGO

### MATÉRIEL :

- 1 vaporisateur (récupéré d'un ancien produit)
- 1 récipient hermétique (pour mélanger)
- 1 entonnoir

### INGRÉDIENTS :

- 1 tasse de vinaigre blanc
- 2 càs de bicarbonate
- Le jus d'un demi-citron
- 1 tasse d'eau chaude
- 5 gouttes d'huile essentielle (facultatif)

### PRÉPARATION :

- | Dans le récipient hermétique, versez les tasses d'eau et de vinaigre et le jus de citron.
- | Versez ensuite le bicarbonate.
- | Fermez le récipient et secouer fermement.
- | Transvasez le mélange dans le vaporisateur.
- | Si vous souhaitez parfumer votre préparation, ajoutez de l'huile essentielle.

### UTILISATION :

- | Vaporisez votre frigo, et à l'aide d'une éponge ou un chiffon microfibre, frottez en douceur votre frigo.
- | Laissez agir 5 à 10 minutes, puis rincez à l'aide de votre éponge / chiffon microfibre.



## 6 NETTOYANT WC PUISSANT

### MATÉRIEL :

- 1 vaporisateur de 500 ml (ou une bouteille d'eau, vidée et séchée)
- 1 bol mesureur

### INGRÉDIENTS :

- 170 ml de vinaigre blanc
- 330 ml d'eau
- 3 à 6 càc d'huiles essentielles (eucalyptus radié, pin douglas, lavandin, pamplemousse, tea tree)

### PRÉPARATION :

- | Versez tous les ingrédients dans le vaporisateur.
- | Mélangez la préparation en agitant doucement le récipient.

### UTILISATION :

- | Vaporisez sur la surface à traiter, ou versez une partie du liquide dans la cuvette des WC.
- | Laissez agir le produit environ 15 minutes.
- | Frottez avec une brosse à toilettes (ou une éponge, en cas de calcaire incrusté).
- | Tirez la chasse.

Votre toilette est parfaitement propre, débarrassée de tout calcaire et dégage un agréable parfum grâce aux huiles essentielles.



## RECETTES

# LES PRODUITS MÉNAGERS FAITS "MAISON"

## 7 NETTOYANT VITRES

### MATÉRIEL :

- 1 vaporisateur d'1 litre  
(ou une bouteille d'eau, vidée et séchée)
- 1 bol mesureur
- 1 entonnoir
- 1 raclette à vitres
- 1 chiffon microfibre

### INGRÉDIENTS :

- 250 ml de vinaigre blanc
- 750 ml d'eau

### PRÉPARATION :

- | Versez tous les ingrédients dans vaporisateur  
(ou la bouteille).
- | Mélangez en agitant doucement le récipient.

### UTILISATION :

- | Vaporisez sur la surface à traiter ou, en cas de vitres  
très sales, versez une partie du liquide sur une éponge  
afin de frotter la surface.
- | Enlevez les surplus à l'aide de la raclette, en la  
passant de haut en bas et en l'essuyant après chaque  
utilisation.
- | Passez le chiffon microfibre afin d'enlever les dernières  
traces éventuelles.



**Nettoyez toujours vos vitres à l'ombre,  
si vous les faites au soleil, des tâches  
apparaîtront.**



## 8 LINGETTES DÉSINFECTANTES

### MATÉRIEL :

- 1 récipient hermétique
- Lingettes en tissu



**Dans un état d'esprit plus économique et écologique,  
vous pouvez réaliser vos lingettes en récupérant un  
vieux morceau de drap, essuie ou t-shirt tant que le  
tissu est 100% coton. Découpez ensuite vos lingettes  
dans la taille désirée.**

### INGRÉDIENTS :

- Eau filtrée et passée à ébullition
- Vinaigre blanc
- 10 gouttes d'huiles essentielles  
(pamplemousse ou tea tree,...)

### PRÉPARATION :

- | Préalablement faites bouillir de l'eau.
- | Mettez le(s) tissu(s) dans le récipient.
- | Remplissez-le d'un mélange moitié vinaigre blanc,  
moitié eau.
- | Ajoutez les gouttes d'huiles essentielles.
- | Fermez le récipient et agitez-le légèrement.

### UTILISATION :

- | Sortez la lingette du bocal, essorez-la.  
Elle doit être encore légèrement humide.
- | Vous pouvez utiliser votre lingette  
sur toutes les surfaces.



**Lorsque la lingette est sale, lavez-la simplement  
en machine et replacez-la dans le bocal.**

## 9 LESSIVE LIQUIDE

### MATÉRIEL :

- 1 casserole
- 1 bouteille (récupérée d'un ancien produit)
- 1 mixeur

### INGRÉDIENTS :

- 2 L d'eau
- 35 gr de savon de Marseille en copeaux
- 35 gr de cristaux de sodas
- 15 gr de bicarbonate
- 15 gouttes d'huile essentielle (facultatif)



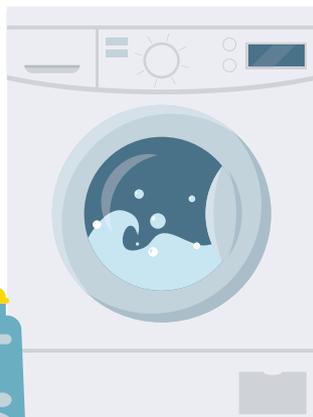
**Dans un esprit économique, prenez le savon de Marseille en bloc et râpez-le. De plus, le bicarbonate est parfait pour éliminer les mauvaises odeurs.**

### PRÉPARATION :

- | Faites chauffer le savon et l'eau dans une casserole, jusqu'à ce que les copeaux soient totalement dissouts.
- | Ajoutez, hors du feu, le bicarbonate et les cristaux de soude.
- | Mixez le tout.
- | Attendez que ce soit parfaitement refroidi avant d'ajouter les gouttes d'huile essentielle (cette étape n'est pas obligatoire).
- | Mixez à nouveau jusqu'à ce que le mélange soit parfaitement lisse.
- | Versez la préparation dans la bouteille (ne la remplissez pas totalement, vous devez avoir assez de place afin de pouvoir secouer la bouteille).

### UTILISATION :

- | Secouez avant chaque utilisation.
- | Versez la même dose de liquide que vous utilisiez du liquide du commerce.



## 10 DÉTACHANT

| **De cacao ou de café :** Tendez le tissu sur une cuvette (bassine), côté taché vers le haut, et versez, d'une hauteur d'environ 40 cm, un jet d'eau (assez fort) presque bouillante. Si nécessaire, décolorez délicatement à l'aide d'eau oxygénée.

| **De cambouis ou goudron :** Étalez du beurre ou de l'huile, laissez agir une à deux heures. Ensuite grattez, lavez et rincez.

| **De chewing-gum :** Mettez le vêtement dans un sac en plastique pendant une heure au congélateur puis grattez la gomme.

| **De cire ou de bougie :** Placez le vêtement entre deux feuilles de papier buvard et repassez au fer chaud.

| **De fruits rouges :** Imbibez de jus de citron et rincez.

| **De jus de fruits :** Lavez à l'eau tiède, faites pénétrer du sel, rincez puis faites blanchir au soleil (fonctionne également pour la tomate et la sauce tomate).

| **De peinture ou de lait :** Frottez avec de l'essence de térébenthine.

| **Du vin rouge :** Surtout pas de sel ! Versez de l'eau gazeuse ou du vin blanc immédiatement sur la tache encore humide puis lavez à l'eau.

| **De sang :** Faites tremper votre vêtement dans de l'eau froide pendant 1 heure. Rincez et lavez votre vêtement.



### LE SAVON AU FIEL DE BŒUF :

Également très efficace sur tout type de tâches, même les plus tenaces (herbe, vin, sang,...). Vous le trouverez en droguerie ou en magasin de bricolage et il coûte moins de 4€. Il vous suffit de mettre un peu d'eau sur la tache puis de frotter avec le savon. Laissez agir 15 minutes puis répétez l'opération en cas de tâche très incrustée. Lavez ensuite le textile selon vos habitudes.